



Годовой отчёт 2021



Фонд А. В. Шипулина

Отчёт сделан в конструкторе отчётов проекта «Ядро»

Оглавление

Вступление

Обращение организации	04
Наша миссия, цели и задачи	05—08
Где мы работаем	09
Наша команда	10—12

Программы

Территория спортивных побед	13—16
Территория будущего	17—20
Чемпионы будущего	21—25
Чемпионы будущего — 2021	26—35
Академия здорового образа жизни «Сила ума»	36—44
Школа здорового питания «Рецепт здоровья»	45—53
Ворота в будущее	54—61
Тренировочный процесс в интернатных учреждениях	62—69
Мой выбор — спорт!	70—76

Мой выбор — спорт! (субсидия МОиМП)	77—80
Будущее зависит от тебя	81—90
Свердловская область — территория спорта	91—98

Финансовые отчёты

Поступление средств	99
Все расходы	100—101
Расходы на административно-управленческую деятельность	102
Расходы по программам	
Территория спортивных побед	103
Территория будущего	104
Чемпионы будущего	105
Чемпионы будущего - 2021	106
Академия здорового образа жизни "Сила ума"	107
Школа здорового питания "Рецепт здоровья"	108
Ворота в будущее	109
Тренировочный процесс в интернатных учреждениях	110
Мой выбор - спорт!	111
Мой выбор - спорт! (субсидия МОиМП)	112
Будущее зависит от тебя	113
Свердловская область - территория спорта	114

Организация

Наши партнеры 115–117

Попечительский совет организации 118–119

Контакты и реквизиты 120

Как нам помочь 121

Обращение организации



Мухутдинова Ксения Альбертовна

Директор

“

Спасибо, друзья!

Благодаря вашей поддержке в 2021 году нам удалось построить 11 новых спортивных площадок в Екатеринбурге и Свердловской области. Более 70 учреждений получили новый спортивный инвентарь и экипировку. А также, наши подопечные «Выбрали спорт», почувствовали «Силу ума», нашли «Рецепт здоровья», и мы, вместе с вами, отрыли им «Ворота в будущее». О чем подробно рассказано в этом отчете.

Мы убеждены, что любое достижение Фонда — это и достижение каждого, кто его поддерживает. Давайте вместе вспомним прошедший 2021 год и разделим радость совместных свершений! Спасибо, что были с нами в этом году!

Наша миссия, цели и задачи



Фото с мероприятия «Лазерная пуля», программа «Чемпионы будущего»

Фотография из личного архива Фонда Шипулина

Вот уже 11 лет мы работаем для того, чтобы у *каждого жителя Свердловской области* была возможность заниматься спортом и вести *здоровый образ жизни*.

Здоровый образ жизни - это не только занятия спортом. В основе нашей благотворительной программы лежит модель ЗОЖ, которую мы приняли, изучив множество подходов к данному вопросу. Мы считаем, что ЗОЖ - это единство 6 компонентов: занятия спортом, здоровое питание, здоровый распорядок дня, профилактика заболеваний, управление

привычками и психоэмоциональное здоровье.

Поэтому каждая из наших программ направлена на один или несколько из этих компонентов. Мы стремимся к тому, чтобы каждый из них был максимально доступен и представлен в повседневной жизни населения. И к тому, чтобы со временем, каждый из этих компонентов был представлен в виде отдельной программы Фонда.

Чтобы люди занимались спортом, необходимы:

- Доступные спортивные объекты;

Наша миссия, цели и задачи

- Доступ к необходимому и качественному спортивному инвентарю;
- Мотивация для занятий;
- Сообщество единомышленников.

Поэтому Фонд строит и реконструирует плоскостные спортивные сооружения на территории Екатеринбурга и Свердловской области (программа "Территория спортивных побед"), помогает образовательным,

социальным и спортивным учреждениям в приобретении спортивного инвентаря и экипировки (программа "Территория будущего"), а также реализует проекты, включающие проведение бесплатных городских спортивных мероприятий (программа "Чемпионы будущего"), привлечение инфлюенсеров и выдающихся спортсменов для повышения мотивации к занятиям спортом.

Ведение здорового образа жизни требует:

- Теоретических знаний и осведомленности о

последних тенденциях в ведении ЗОЖ;

- Поддержки экспертов и наставников;
- Мотивации для ведения ЗОЖ;
- Сообщества единомышленников.

Поэтому Фонд реализует проекты образовательного направления, в которых опытные и авторитетные эксперты делятся знаниями с аудиторией, создаётся дополнительная мотивация через конкурсные механики и формируется сообщество

единомышленников (проект "Рецепт здоровья", лекторий Фонда "Сила ума").

Отдельное внимание в своей работе мы уделяем детям, находящимся в трудной жизненной ситуации. Для которых спорт - это не только способ саморазвития, но и важный инструмент социализации, иногда и вовсе - способ дать посильный бой инвалидности.

Поэтому, одна из ключевых целей в деятельности Фонда - это социализация и адаптация детей,

Наша миссия, цели и задачи

нуждающихся в особой заботе со стороны государства, через спорт. Мы стремимся к созданию устойчивых программ, где ключевыми будут следующие критерии:

- Простой и доступный вид спорта, обладающий высоким адаптационным потенциалом;
- Регулярность тренировочного процесса, которая способна стать надежной опорной фигурой для детей;

- Поддержка всех участников процесса (дети, педагоги/ тренеры, родители/ опекуны).

Фондом уже реализованы программы, направленные на адаптацию и/или психофизиологическое развитие детей с ОВЗ ("Центр инклюзивного спорта", 2015 г., "Программа психофизиологического развития детей дошкольного возраста с ПОДА - КолоБОЧЕК", 2018-2019 гг.).

В 2021 году мы официально запустили

программу "Ворота в будущее", которой активно занимались в 2022 году. Программа направлена на создание в Свердловской области системы регулярной поддержки подростков-сирот и подростков, оставшихся без попечения родителей, развитие социального и физического аспекта готовности к самостоятельной жизни и выявление талантливых подростков указанной целевой группы, через вовлечение в стабильный тренировочный процесс по футболу с отбором в профессиональные спортивные объединения.

На сегодняшний день, данные направления работы являются для Фонда приоритетными, и мы стремимся к дальнейшему развитию и укреплению каждой программы в целом, а также расширению портфеля программ и проектов для более эффективного достижения миссии организации.

Наша миссия, цели и задачи



Фотография с турнира «Будущее зависит от тебя»

Фотография из личного архива Фонда Шипулина

Где мы работаем

1 регион работы
организации

Свердловская область



Наша команда



Мухутдинова Ксения Альбертовна

Директор



Деменчук София Владимировна

Главный бухгалтер



Кузьмина Ирина Сергеевна

Руководитель проектов

Руководит программой

Территория спортивных побед



Сирина Анна Вячеславовна

Пресс-секретарь

Руководит программами

Будущее зависит от тебя

Ворота в будущее

Наша команда



Журавская Виолетта Витальевна

SMM-менеджер



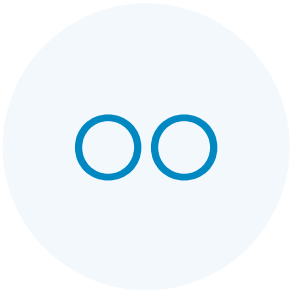
Аратскова Анна Сергеевна

Руководитель проектов

Руководит программами

Мой выбор - спорт!

Мой выбор - спорт! (субсидия МОиМП)



Осокин Олег Артемьевич

Видеооператор



Шипулин Антон Владимирович

Учредитель, Председатель Правления
Фонда

Наша команда



Плотников Кирилл Андреевич

Учредитель Фонда



Леонов Юрий Михайлович

Учредитель Фонда

О программе

Территория спортивных побед



О программе

Регулярная программа Фонда, существующая с 2015 года. Цель программы: создание доступной среды для массового занятия спортом и физической культурой в Екатеринбурге и Свердловской области путем улучшения спортивной инфраструктуры. В рамках программы нашим Фондом проводится конкурсный отбор заявок на строительство/реконструкцию плоскостных спортивных сооружений (воркаут площадки, футбольные, хоккейные корты). Заявителем может стать: — Учреждения в сфере спорта (ДЮСШ, СШОР, СДЮШОР); — Общеобразовательные организации (СОШ, ООШ, Школа-интернат, коррекционная школа); — Социальные учреждения (СРЦН, КЦСОН, ЦСПСиД) — МКУ

Служба заказчика (в данном случае, территория под установку площадки должна быть общедоступной). Критерии оценки конкурсных заявок: 1. Охват благополучателей (число людей посещающих площадку) должно быть более 100 человек. 2. Целевая направленность (в заявке должна быть указана целевая группа, обоснована необходимость установки площадки именно на указанной территории). 3. Предоставляемая заявка на конкурс должна содержать достоверную информацию и соответствовать требованиям и форме организаторов. По итогам ежегодного конкурс отбирается перечень мест для строительства (6–12 локаций) и производится

монтаж оборудования. Далее объекты передаются заявителю для эксплуатации и обслуживания. Проект реализуется в Екатеринбурге и в Свердловской области.

Территория спортивных побед

О программе

2

городские и общественные пространства

2

дворы многоквартирных жилых домов

3

общеобразовательные школы

1

интернатные учреждения социальной
политики Свердловской области

Оказанная помощь и достигнутый эффект

В 2021 году, в рамках программы «Территория спортивных побед», было построено 8 спортивных площадок в Екатеринбурге и Свердловской области. Населенные пункты, охваченные программой в 2021 году: Екатеринбург, Полевской, Реж и с. Печеркино Пышминского района.

О программе

Территория будущего



О программе

Регулярная программа Фонда, действующая с 2014 года, направленная на поддержку социальных, образовательных и спортивных учреждений путём оказания помощи в развитии материально-технической базы в сфере спорта. В рамках программы каждое учреждение, осуществляющее по Уставу спортивную деятельность с населением Свердловской области, может отправить заявку в Фонд на приобретение необходимого спортивного инвентаря и/или экипировки. Сумма поддержки по одной заявке — до 70 000 рублей в денежном эквиваленте единовременно. Заявка учреждения принимается, Фондом производится сбор средств и, в дальнейшем, закупается необходимый инвентарь.

Территория будущего

О программе

51

закрытая заявка по программе

Оказанная помощь и достигнутый эффект

На сегодняшний день закрыто 296 заявок, 51 из них — в 2021 году. Более того, в 2018 году к программе присоединилась компания «Декатлон», передав в детские дома области 300 футбольных мячей, забрендированных под FIFA 2018. Реализация программы охватывает всю Свердловскую область, помощь была оказана в 65 МО области.

О программе

Чемпионы будущего



О программе

Программа «Чемпионы будущего» была запущена в 2019 году.

Проект «Чемпионы будущего» направлен на популяризацию биатлона на территории Свердловской области и культуры здорового образа жизни среди детей и подростков. В основе проекта лежит освоение детьми и подростками инновационного вида спортивной подготовки — лазерного биатлона.

Лазерный биатлон набирает особую популярность в последние несколько лет. Благодаря использованию высокоточных лазерных технологий, он позволяет полностью имитировать стрельбу из винтовок в любых погодных условиях, являясь при этом абсолютно безопасным с точки

зрения процесса стрельбы и более экономичным, ввиду того, что расход пуль не ограничен. Всё вышеперечисленное открывает новые горизонты процесса подготовки детей любого возраста к профессиональному биатлону, что, в свою очередь, способствует популяризации данного вида спорта на территории области.

Целевая аудитория проекта представлена детьми и подростками в возрасте от 6 до 18 лет, занимающимися в биатлонных и лыжных секциях и проживающими на территории следующих городов Свердловской области: г. Заречный, г. Ирбит, г. Серов, г. Лесной, г. Красноуфимск.

Проект состоит из двух взаимодополняющих

и взаимосвязанных направлений работы. Это непосредственно создание тренировочных центров по лазерному биатлону в 5 муниципалитетах Свердловской области и Проведение в каждом из муниципалитетов спортивных соревнований с использованием элементов лазерной стрельбы — «Лазерная пуля», на базе созданных тренировочных центров.

Первое направление представлено следующей деятельностью:

— Разработка и внедрение методического комплекса по созданию тренировочных центров в муниципалитетах;

— Обеспечение тренировочных центров установками для лазерной стрельбы;

— Реализация программы, рассчитанной на учебный год, направленной на освоение детьми и подростками, занимающимися в Центрах, технологии лазерной стрельбы.

В рамках первого направления планируется обучить не менее 30 детей в каждом городе. Таким образом, будет открыто не менее 5 центров и суммарный охват детей и подростков, прошедших в них обучение составит не менее 150 человек.

Второе направление представлено организацией и проведением в каждом городе, участвующем в проекте, публичных спортивных соревнований — «Лазерная пуля». Лазерная пуля — это командная эстафета с полосой препятствий, одним из которых является «огневой рубеж»,

Чемпионы будущего

О программе

представленный лазерной стрельбой.

Целью этих соревнований является продвижение открытых в городе центров и привлечение потенциальной целевой аудитории на дальнейшее обучение в Центре.

К участию в «Лазерной пуле» привлечено не менее 120 детей в каждом городе (через взаимодействие с органами исполнительной власти муниципалитетов). Таким образом, проведено 5 соревнований, а суммарный охват благополучателей составил более 600 человек.

Чемпионы будущего

О программе

600

человек приняли участие в мероприятиях
«Лазерная пуля»

153

ребёнка регулярно занимаются в секциях
«Чемпионы будущего»

5

муниципалитетов области охватывает проект

Оказанная помощь и достигнутый эффект

Проект «Чемпионы будущего» — это проект по популяризации биатлона на территории Свердловской области и культуры здорового образа жизни среди детей и подростков. В основе проекта лежит освоение детьми и подростками инновационного вида спортивной подготовки — лазерного биатлона.

В ходе реализации проекта «Чемпионы будущего» за указанный отчетный период были созданы тренировочные центры на базе детско-юношеских спортивных школ (секций по биатлону или лыжным гонкам) в пяти городах Свердловской области:

1. Детско-юношеская спортивная школа г. Заречный;

2. Детско-юношеская спортивная школа г. Ирбит;

3. Детско-юношеская спортивная школа г. Красноуфимск;

4. Спортивная школа олимпийского резерва «Факел» г. Лесной;

5. Детско-юношеская спортивная школа г. Серов.

Перед передачей оборудования в города, с каждым тренером из пяти городов был проведен обучающий 3х часовой мастер-класс от разработчика Сенокосова Сергея Федоровича. Также Сергей Федорович подготовил развернутую инструкцию по использованию лазерных установок.

Руководство ДЮСШ, каждого из пяти городов, забрали оборудование для проведения тренировок по лазерному биатлона.

С января 2020 года в каждом из пяти городов проходят тренировки с графиком 1 раз в неделю. На данный момент в секциях занимается 153 человека.

Начиная с 2020 года и, охватывая 2021, в каждом из 5 городов присутствия проведены соревнования «Лазерная пуля», в которых приняли участие не менее 120 участников разных возрастных групп. Всего в мероприятиях проекта приняли участие более 600 человек.

Подпрограмма

Чемпионы будущего — 2021



Подпрограмма

Проект «Чемпионы будущего — 2021» входит в программу Фонда «Чемпионы будущего».

Проект «Чемпионы будущего — 2021» представляет собой серию мероприятий, направленных на обучение детей игре в новый и стремительно развивающийся вид спорта — лазерный биатлон, с целью вовлечения и мотивации детей и подростков к занятиям физической культурой и спортом.

Проект направлен на вовлечение детей и подростков, отдыхающих в детских лагерях в занятия физической культурой и спортом, благодаря внедрению инновационных спортивных методик и расширению возможностей

по выбору спортивного направления.

Спецификой данной подпрограммы является вовлечение загородных детских оздоровительных лагерей в тренировки по лазерному биатлону. Тренировочный процесс опирается на ранее разработанную Фондом методику, в рамках программы «Чемпионы будущего».

Так как лазерный биатлон требует предварительной подготовки, в каждом из лагерей пройдут предварительные мастер-классы по лазерному биатлону и внедрена программа спортивной подготовки для улучшения результатов по указанному виду спорта. Учитывая то, что биатлон является смежной спортивной дисциплиной, программа

подготовки будет включать: силовые упражнения на верхний и нижний пояс конечностей, программа дыхательной подготовки для улучшения стрельбы, легкоатлетические навыки и прочее.

Благодаря наличию соревновательного компонента удастся достичь высокую вовлеченность со стороны участников в прохождении программы предварительной подготовки и участие в финальном первенстве.

Таким образом, в период реализации проекта планируются следующие активности: разработка программы предварительной подготовки для детей и подростков по лазерному биатлону, 2 однодневных мастер-класса в лагере д/ц

«Таватуй» и ЗДОЛ «Самоцветы», итоговое первенство по лазерному биатлону среди указанных лагерей.

Наш Фонд уже несколько лет активно сотрудничает со Спортивным Клубом «Старт», г. Ревда, руководитель которого является разработчиком лазерных винтовок для профессионального лазерного биатлона и амбассадором данного вида спорта в Свердловской области. Благодаря этому сотрудничеству нам удастся привлечь профессиональные кадры для реализации проекта и необходимое материально-техническое оснащение.

Для реализации проекта будут использованы следующие инструменты:

Подпрограмма

- Разработка программы подготовки по лазерному биатлону;
- Использование игровых техник вида спорта — лазерный биатлон;
- Проведение предварительных тренировок для детей, участвующих в соревнованиях;
- Проведение соревнований по лазерному биатлону;
- Мотивационная встреча с Олимпийскими чемпионами.

Подпрограмма

180

детей и подростков в возрасте от 6 до 18 лет

Подпрограмма



Огневой рубеж с использованием БИТЛС

Фотография из личного архива Фонда Шипулина



Участники соревнований на старте
полосы препятствий

Фотография из личного архива Фонда Шипулина

Подпрограмма



Этап соревнований - "туристический этап"

Фотография из личного архива Фонда Шипулина



Медали для призеров и победителей соревнований

Фотография из личного архива Фонда Шипулина

Подпрограмма



Этап соревнований - "зимние забавы"

Фотография из личного архива Фонда Шипулина



Этап соревнований - ОФП

Фотография из личного архива Фонда Шипулина

Подпрограмма



Этап соревнований - "хоккей в валенках"



Награждение призёров соревнований

Фотография из личного архива Фонда Шипулина

Подпрограмма



Этап полосы препятствий - "зимние забавы"

Фотография из личного архива Фонда Шипулина



Победители соревнований "Лазерная пуля"

Фотография из личного архива Фонда Шипулина

Оказанная помощь и достигнутый эффект

В период проведения летней оздоровительной кампании на базе ЗДОЛ «Самоцветы» (Новоуральский ГО) был организован тренировочный центр для детей и подростков, оздоравливающихся в лагере, по лазерному биатлону.

Более 480 детей попробовали себя в стрельбе из лазерных винтовок, а также получали дополнительные тренировки по ОФП, по каждому из этапов полосы препятствий соревнований «Лазерная пуля».

В конце года, 18 декабря, в г. Новоуральск была проведена Гонка «Лазерная пуля», в которой приняли участие 180 детей и подростков, в том числе, проходивших летнюю

оздоровительную кампанию в ЗДОЛ «Самоцветы».

Гонка включала в себя преодоление полосы препятствий (силовой этап, туристический этап и этап зимних видов спорта) и преодоление огневого рубежа с использованием лазерного оружия, полностью имитирующего стрельбу из биатлонной винтовки.

Положение — Приложение 1.

Список участников — Приложение 2.

Публикации в СМИ:

<https://novouralsk.bezformata.com/listnews/proshla-komandnaya-gonka-lazernaya/100829526/>

<https://novouralskaya-gazeta.ru/?module=articles&action=view&id=11038>

https://vk.com/wall-107000162_18769

<https://xn--80adzdhgbqlq6h.xn--c1awg.xn--80aswg/novosti-novouralska/2726-v-novouralske-proshla-komandnaya-gonka-lazernaya-pulya>

Видеоролик о мероприятии, выложенный на Ютуб-канале Фонда:

<https://youtu.be/YagyVyaVVgs>

Выявлены команды-победители, всего поощрено призами 36 участников.

О программе

Академия здорового образа жизни «Сила ума»



О программе

Проект «Сила Ума» направлен на формирование у детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в возрасте от 12 до 16 лет, жизненно необходимых компетенций по ведению здорового образа жизни.

В проекте примут участие воспитанники 7 социально-реабилитационных центров и детских домов Свердловской области, в возрасте от 12 до 16 лет. Общий охват участников проекта составит 100 человек, релевантных описанию целевой аудитории.

Для достижения цели, заявленной в проекте, планируется реализация двух взаимосвязанных и взаимодополняющих траекторий:

1. Онлайн-траектория. Состоит в прохождении подростками, участвующими в проекте, онлайн-курса на платформе собственного лектория Фонда «Сила ума». Курс будет состоять из 6 модулей, посвященных различным компонентам ведения ЗОЖ. Лекторий Фонда позволяет выкладывать видео-уроки, подкреплять их тестами, вести прямой диалог с экспертами курса, выполнять и сдавать домашние задания, зарабатывать участниками очки с последующим присвоением сертификатов разного уровня. В курсе будут также предусмотрены советы и уроки от известных спортсменов и блогеров области для вовлечения подростков. Прототипы лектория и подробное описание модулей

представлено в дополнительных материалах.

2. Очная траектория. Включает в себя:

2.1. Проведение выездного практического однодневного мастер-класса в каждом из 7 учреждений, участвующих в проекте, от шеф-повара, диетолога, тренера и психолога. Мастер-класс будет направлен на раскрытие практических аспектов курса, даст возможность прямого диалога между подростками учреждений и специалистами, а также выступит промежуточной мотивационной точкой в освоении программы.

2.2. Проведение итогового квиза (интеллектуальная игра) по пройденной программе для участников проекта

в Екатеринбурге. Квиз станет завершающим соревновательным мероприятием, позволяющим закрепить успех каждого подростка от участия в программе, и возможностью определить самых активных учеников.

Благоприятным результатом проекта станет освоение воспитанниками детских домов основных компетенций ведения ЗОЖ, что является необходимым базисом для подготовки подростков к самостоятельной

О программе

жизни и улучшения её качества. Оценка успешности будет производиться путем использования инструментов мониторинга, представленных в дополнительных материалах.

Наличие онлайн-траектории позволит создать универсальный образовательно-просветительский проект, который сможет функционировать на постоянной основе, без дополнительного финансирования. Более того, отвечающий современным тенденциям, исключая директивный подход и вызывающий интерес у подростков. Это позволит тиражировать его в другие регионы и вовлекать более младших детей, по факту достижения ими 12 лет. А также

обеспечит устойчивость проекта в случае необходимости карантинных и ограничительных мер в учреждениях на протяжении учебного года. Создание такого продукта позволяет нам говорить не только о фактических, но и о потенциальных благополучателях проекта.

О программе

100

подростков-сирот и подростков, оставшихся без
попечения родителей

О программе



Проект реализован при поддержке
Фонда Президентских грантов

Фотография из личного архива Фонда Шипулина



Проведение квиза "Сила ума"

Фотография из личного архива Фонда Шипулина

Академия здорового образа жизни «Сила ума»

О программе



Все участники квиза "Сила ума"

Фотография из личного архива Фонда Шипулина



Победители квиза - команда
Синарского СРЦН

О программе



Квиз по материалам модулей обучения "Сила ума"

Фотография из личного архива Фонда Шипулина



Квиз по материалам обучения в Екатеринбурге

Фотография из личного архива Фонда Шипулина

Оказанная помощь и достигнутый эффект

В период реализации проекта была осуществлена следующая деятельность.

1. Была разработана обучающая программа, состоящая из 6 модулей: занятия спортом, здоровое питание, режим дня и сна, профилактика заболеваний, управление привычками и психоэмоциональное здоровье.

2. Для наполнения и детальной проработки модулей, подготовки видеоуроков и разработки тестов были привлечены следующие эксперты:

— Занятия спортом — член олимпийской сборной России по синхронным прыжкам в воду, Чемпион России — Евгений Новосёлов;

— Здоровое питание — бренд-шефы компании «Кейтеринбург» Игорь Оспенков и Сергей Шевелёв;

— Режим дня и режим сна, профилактика заболеваний — Елена Сукманова, врач-педиатр;

— Управление привычками, психоэмоциональное здоровье — психолог, член Союза профессиональных психоаналитиков — Владислав Сайдулин.

3. Экспертами записаны видеоуроки для публикации на платформе *silautma. online*, каждый модуль включает в себя не менее 5 видеоуроков.

4. Была запущена платформа *silautma. online*, на которой последовательно опубликованы все 6 модулей: занятия спортом,

здоровое питание и режим дня, профилактика заболеваний, управление привычками и психоэмоциональное здоровье. К каждому уроку опубликованы закрепляющие тесты и дополнительные материалы.

5. Проведено обучение педагогов на очном семинаре в Екатеринбурге. Семинар посетили педагоги из всех 7 учреждений, участвующих в проекте:

— ЦСПСиД «Каравелла Верх-Исетского района г. Екатеринбург»

— СРЦН г. Берёзовский

— СРЦН г. Реж

— СРЦН г. Богданович

— СРЦН Синарский г. Каменск-Уральского

— Нижнетагильский детский дом-школа;

— СРЦН с. Южаково.

В рамках семинара педагогами получены рекомендации по организации деятельности по проекту, переданы рабочие тетради для подростков, а также педагоги были ознакомлены с процедурой тестирования как неотъемлемой частью реализации проекта.

6. Были сформированы группы детей и подростков в каждом учреждении, участвующем в проекте. По итогу, общее количество участников проекта составило 100 человек.

Оказанная помощь и достигнутый эффект

7. Каждый ребёнок прошёл тестирование по разработанному методическому комплексу:

— анкетирование со свободными ответами;

— методика «Ценностные ориентации» М. Рокич;

— методика «Готовность подростков к самостоятельной жизни» Т. В. Шинина.

Полученные результаты тестирования обобщены в сводную статистику.

8. Каждым ребенком пройдены 2 модуля онлайн-курса «Сила ума», по каждому модулю проведено тестирование на закрепление материала.

9. По результатам каждого модуля проведено закрепляющее занятие педагогами учреждений. Занятия проведены по опорным материалам, представленным Фондом. В рамках занятий подростками заполнены рабочие тетради, разработанные в рамках проекта.

10. В каждом из 7 учреждений был проведен очный однодневный тренинг по здоровому образу жизни от директора Фонда — Ксении Мухутдиновой (педагог-психолог, магистр ППО).

11. 14 мая 2021 г. на территории конгресс центра «Мариинск Парк Отеля» прошло итоговое мероприятие проекта — интеллектуальная игра «Сила Ума» для ребят- подростков из 7

детских домов Свердловской области.

Игра представляла собой 7 туров, в каждом из которых было по 5 вопросов на эрудицию и общие знания в сфере спорта, здорового образа жизни, правильного питания и т. д. Задания были построены таким образом, что подсмотреть ответ в интернете было практически невозможно, а догадаться о правильном ответе могла помочь лишь команда.

По итогам всех раундов, с большим отрывом победу одержали ребята из команды СРЦН «Синарский» г. Каменск-Уральский. Серебро досталось ребятам из СРЦН г. Березовский, а бронзу завоевали мальчишки и девчонки из СРЦН г. Богданович.

Каждый участник квиза получил небольшой рюкзачок, в котором была бутылочка с питьевой водой, сертификат участника, блокнот и ручка. За первое место ребятам вручали кубок победителя и спортивные рюкзаки. За второе место команда получила наборы, состоящие из спортивной бутылочки, полотенца и носков. За третье место ребята награждались силиконовыми бутылочками для воды.

О программе

Школа здорового питания «Рецепт здоровья»



МАКСИМ АБСАБИРОВ 
ШЕФ-ПОВАР

О программе

Проект «Рецепт здоровья» направлен на приобщение студентов к культуре здорового питания как базового компонента профилактики инфекционных и алиментарно-зависимых заболеваний через повышение его доступности (с т.з. экономической составляющей).

В проекте примут участие 500 студентов вузов и сузов Свердловской области, в возрасте от 16 до 25 лет.

Содержательно Школа здорового бюджетного питания будет представлена следующими блоками:

1. Онлайн-школа на платформе онлайн-лектория Фонда «Сила ума».

2. Онлайн-марафон для лучших выпускников онлайн-курса «Рецепт здоровья».

Онлайн-школа будет реализована на платформе онлайн-лектория Фонда. На платформе будет реализован курс, состоящий из 7 модулей, поэтапно раскрывающих необходимые аспекты здорового питания, ориентированные на ограниченный бюджет (Программа курса в доп. материалах).

Обучение будет состоять из видео-уроков, завершающих тестов и прямого диалога с экспертами. Экспертами и спикерами курса выступят диетолог, эндокринолог, шеф-повар.

Продолжительность курса — 7 недель.

Обучение в школе пройдут не менее 500 человек. По итогам обучения в онлайн-школе, опираясь на результаты, будут отобраны 100 лучших студентов, которые получат возможность принять участие в онлайн-марафоне здорового бюджетного питания.

Основная цель марафона — отработка практических навыков здорового питания, полученных на онлайн-курсе. Каждый студент, участвующий в марафоне получит от Фонда стартовый продуктовый набор (для приготовления блюд из меню проекта у себя дома вместе с шеф-поваром), дневник регистрации результатов и методичку с рекомендациями от диетолога и эндокринолога по участию в марафоне.

На протяжении 4 недель студентам будет необходимо соблюдать рацион, предложенный в проекте и делать еженедельные отчеты об успехах участия в проекте. Для поддержания мотивации участия и регулярного отслеживания результатов, каждую неделю Фондом будут проводиться поддерживающие вебинары.

Неделя 1. Здоровый рацион — готовим с шефом (практика приготовления блюд).

Неделя 2. Формирование здоровых привычек.

Неделя 3. Энергия: сон, питание и спорт.

Неделя 4. Здоровое питание как образ жизни (выход из марафона).

О программе

Таким образом, реализация проекта позволит обучить студентов приготовлению здоровой пищи, без высоких денежных и временных затрат с их стороны, грамотно составлять рацион питания на необходимый срок с учетом требований диетологов и сделать здоровое питание — не диетой, а образом жизни.

В ноябре 2017 г. Фонд Шипулина реализовал офлайн-проект «Гастриту.нет» (по той же тематике), и занятия получили высочайшие оценки со стороны студентов. В первые сутки было собрано 300 регистраций, но, в силу определенного бюджета, обучение прошли только 100 студентов. Указанное подтверждает высокую актуальность темы и интерес к ней со стороны студентов.

Также, благодаря проекту, наработана широкая методическая база, которая легко может быть адаптирована под онлайн-формат и усилена с учетом новых исследований.

О программе

500

студенты, прошедшие
обучение в школе

100

количество студентов,
дошедших до марафона

Школа здорового питания «Рецепт здоровья»

О программе



Участники проекта получают
продуктовые наборы в Жизнь.Март

Фотография из личного архива Фонда Шипулина



Съемки модуля по комплектации
кухни шефа в ИКЕА

Школа здорового питания «Рецепт здоровья»

О программе



Съемки модуля по выбору здоровых продуктов

Фотография из личного архива Фонда Шипулина



Шеф-повары проекта снимают рецепты для участников

Школа здорового питания «Рецепт здоровья»

О программе



Видеоуроки от экспертов Школы

Фотография из личного архива Фонда Шипулина



Отчеты участников марафона о
приготовлении блюд

Фотография из личного архива Фонда Шипулина

Оказанная помощь и достигнутый эффект

1. Была проведена информационная кампания по привлечению студентов к участию в онлайн-курсе. В партнерстве со студенческими объединениями и управлением вузов и сузов было обеспечено привлечение 503 участников.

2. Зарегистрировавшиеся студенты прошли обучение на онлайн-курсе «Рецепт здоровья».

Обучение включало в себя следующие модули:

- Основы здорового и бюджетного питания;
- В супермаркет с шефом! Модуль о выборе здоровых и качественных продуктов, а также о формировании кухни для приготовления блюд;

- Здоровые завтраки;
- Здоровые обеды;
- Здоровые ужины;
- Здоровые перекусы.

Обучение происходило с использованием e-mail-рассылки. Ссылки на уроки представлены в дополнительных материалах.

3. По итогам прохождения обучения были отобраны 100 студентов, прошедших обучение эффективнее и быстрее. Данные студенты были зачислены на онлайн-марафон здорового питания.

Каждому участнику марафона был представлен продуктовый набор, собранный вместе с сетью магазинов

«ЖизньМарт». Набор был составлен на основе меню проекта и включал в себя продукты долгосрочного хранения и/или подходящих для заморозки. В состав которого входило:

- Капуста белокочанная Россия — 2 кг
- Морковь — 400 гр;
- Лук репчатый — 300 гр;
- Кабачки — 500 гр;
- Горошек зеленый консервированный — 1 банка;
- Кукуруза консервированная — 1 банка;
- Стейк из говядины — 2 упаковки;

- Мука рисовая цельнозерновая — 1 упаковка;
- Паста классическая — 1 упаковка;
- Рис длиннозерновой ЖМ — 2 упаковки;
- Сосиски Спасские — 1 упаковка;
- Фарш куриный — 2 упаковки (500 гр)
- Яйцо куриное пищевое С-0 — 2 упаковки;

Выдача продуктов происходила по уникальным промокодам, сгенерированным для участников марафона.

А также ежедневник осознанного питания.

В задачу участников входило:

Оказанная помощь и достигнутый эффект

— ежедневное приготовление блюд по меню с предоставлением отчётности;

— участие в вебинарах, проводимых экспертами в рамках проекта.

За предоставление ежедневного отчета начислялось 3–4-5 баллов за 1, 2, 3 блюда соответственно, за участие в вебинаре — 10 баллов, за просмотр в записи и предоставление отчета о просмотре — 7 баллов.

Для участников были проведены 4 вебинара:

1. Пищевые привычки
2. Самостоятельное составление здорового рациона

3. Питание и фигура

4. Выход из марафона: внедрение здорового питания в повседневный образ жизни.

По итогам участия в марафоне были отобраны 18 победителей: 10 — 1 место, 6 — 2 место, 8 — 3 место.

Победители получили подарки от партнеров проекта.

О программе

Ворота в будущее



О программе

Отсутствие сильной фигуры значимого взрослого, гармоничной поддерживающей среды, слабо развитые социальные навыки и урезанный опыт моделей социального взаимодействия, а также нахождение в системе, формирующей очевидную иждивенскую позицию ребёнка, приводят к пониженной мотивации саморазвития у детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, проживающих в интернатных учреждениях социальной защиты. Следствием этого становится пониженная готовность к самостоятельной жизни на этапе выпуска из учреждения и пониженные шансы на интеграцию в общество.

Проект «Ворота в будущее» направлен на развитие, в течение годового проектного цикла, физической и социальной готовности к самостоятельной жизни у детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в возрасте от 12 до 16 лет, проживающих в интернатных учреждениях социальной защиты. В основе проекта лежит включение детей в систематические тренировки по футболу (самый доступный вид спорта) в регулярно функционирующей команде из учреждения, и участие этой команды в итоговых недельных сборах с итоговым турниром.

Реализация проекта позволит развить у детей необходимые социальные навыки (самоосознание, самоконтроль, социальная осознанность,

ответственное принятие решений, навыки управления отношениями), освоить компетенции, необходимые для ведения здорового образа жизни в контексте физической активности, а также существенно повысить мотивацию на регулярные спортивные занятия.

В проекте примут участие 120 детей из 15 учреждений Свердловской области.

Важным компонентом проекта является комбинация адресной работы с детьми и развития учреждений, в которых воспитываются дети.

На начальном этапе все учреждения будут обеспечены необходимым спортивным инвентарем и экипировкой, произведён поиск тренеров

(на случай, если в учреждении нет штатного специалиста) и проведено обучение тренеров. Диагностика воспитанников и формирование команд.

На основном этапе в каждом из учреждений будет реализована программа тренировок (1 тренир. в неделю) с регулярным мониторингом успешности участия в данных тренировках. Для удержания мотивации участия детей в проекте будут сняты видеотренировки от известных спортсменов с советами по игре и личными историями успеха.

Заключительным событием проекта станет проведение недельных сборов на базе ЗДОЛ «Самоцветы» в формате

Ворота в будущее

О программе

лагерной смены. В рамках сборов предусмотрены:

- Большой турнир по футболу среди всех команд;
- Углубленные тренировки по футболу;
- Мотивационные встречи с выдающимися спортсменами;
- Индивидуальная диагностика, работа с тренером;
- Развивающие занятия с психологами и педагогами ДО;
- Тематические общелагерные мероприятия развлекательного характера, направленные на эмоциональную разрядку.

Таким образом, прохождение полного проектного цикла позволит вовлечь детей

в групповую спортивную деятельность, что поможет развить физическую и социальную готовность к самостоятельной жизни, повышая шансы на общую социализацию по выпуску из социального учреждения.

Программа запущена в 2021 году при поддержке Благотворительного Фонда «Абсолют-помощь».

Ворота в будущее

О программе

120

детей и подростков-сирот в возрасте от 12 до 16
лет

Ворота в будущее

О программе



Тренировочный процесс, занятия на открытом воздухе

Фотография из личного архива Фонда Шипулина



Тренировочный процесс, занятия в спортивных залах центров

Фотография из личного архива Фонда Шипулина

Ворота в будущее

О программе



Проведение мастер-класс для педагогов и тренеров центров

Фотография из личного архива Фонда Шипулина

Оказанная помощь и достигнутый эффект

В ходе начала реализации проекта «Ворота в будущее» были собраны 15 команд по 8 человек из 15 учреждений Свердловской области среди которых:

1. Социально-реабилитационный центр г. Алапаевск;
2. Социально-реабилитационный центр г. Березовский;
3. Социально-реабилитационный центр г. Богданович;
4. Центр социальной помощи семье и детям «Каравелла» г. Екатеринбург;
5. Нижнетагильский детский дом-школа;

6. Социально-реабилитационный центр г. Нижняя Салда;
7. Социально-реабилитационный центр Орджоникидзевского района г. Екатеринбург;
8. Социально-реабилитационный центр Невьянского района;
9. Социально-реабилитационный центр «Синарский» г. Каменск-Уральский;
10. Комплексный центр социального обслуживания населения Пригородного района с. Южаково;
11. Социально-реабилитационный центр г. Первоуральск;

12. Серовская школа-интернат;
 13. Комплексный центр социального обслуживания населения Ленинского района г. Нижний Тагил;
 14. Комплексный центр социального обслуживания населения «Золотая осень» г. Нижний Тагил;
 15. Социально-реабилитационный центр г. Североуральск
- 25 октября в конгресс-центре Мариинск Парк Отеля состоялся обучающий семинар для педагогов и тренеров из учреждений — участников проекта. Ведущим семинара стала Ксения Мухутдинова — директор Благотворительного Фонда Антона Шипулина. На семинаре участникам был

подробно представлен проект, его цель и этапы реализации. Большое внимание Ксения уделила вопросам отчетности и тестирования каждого ребенка.

С каждым из тренеров был заключен договор гражданско-правового характера. Перед началом тренировочного процесса каждый участник прошел тестирование по психодиагностике.

Для грамотного проведения тренировочного процесса, каждому тренеру был передан план тренировок и методика, которую подготовил для ребят наставник по физической подготовке футбольного клуба «Урал» Иван Йовановски.

В каждое учреждение был передан спортивный инвентарь

Оказанная помощь и достигнутый эффект

(футбольные мячи р. 4 и р. 5, координационные лестницы, разметочные фишки, манишки, судейские карточки) экипировка (футбольная форма для каждого игрока, футбольные бутсы, комплекты защиты для вратарей (налокотники, наколенники, перчатки) и оборудование (футбольные ворота).

Тренировочный процесс начался с ноября 2021 года и продолжается по настоящее время. Ребята тренируются еженедельно по 1–2 тренировки. Перенос начала тренировочного процесса с октября на ноябрь был обусловлен задержкой в поставке спортивного инвентаря и оборудования. Количественный показатель по тренировкам будет достигнут в полном объеме в следующем отчетном периоде.

Для повышения мотивации к тренировкам у участников проекта, была проведена экскурсия на футбольный стадион «Екатеринбург-Арена». Ребятам рассказали историю создания крупнейшего спортивного объекта на Урале и организовали тренировку с инструктором Российского футбольного союза Михаилом Кузьминым.

Также были записаны видео-интервью с пресс-секретарем футбольного клуба «Урал» Павлом Завьяловым и главным врачом Юрием Куклиным. Они рассказали об особенностях работы в сфере спорта на своем примере и о том, что нужно начинать делать сейчас, чтобы в будущем работать в футбольном клубе.

Подпрограмма

Тренировочный процесс в интернатных учреждениях



Тренировочный процесс в интернатных учреждениях

Подпрограмма

В 2021 году Фондом была также получена субсидия от Министерства физической культуры и спорта Свердловской области на реализацию проекта «Ворота в будущее».

Тренировочный процесс в интернатных учреждениях

Подпрограмма

120

детей и подростков-сирот в возрасте от 12 до 16
лет

Тренировочный процесс в интернатных учреждениях

Подпрограмма



Кофе-брейк для участников мастер-класса

Фотография из личного архива Фонда Шипулина



Мастер-класс от Михаила Кузьмина

Фотография из личного архива Фонда Шипулина

Тренировочный процесс в интернатных учреждениях

Подпрограмма



Мастер-класс от Михаила Кузьмина

Фотография из личного архива Фонда Шипулина



Экскурсия по "Екатеринбург-Арене"

Фотография из личного архива Фонда Шипулина

Тренировочный процесс в интернатных учреждениях

Подпрограмма



Мастер-класс от Михаила Кузьмина

Фотография из личного архива Фонда Шипулина



Экскурсия по "Екатеринбург-Арене"

Фотография из личного архива Фонда Шипулина

Тренировочный процесс в интернатных учреждениях

Подпрограмма



Тренировка от Михаила Кузьмина

Фотография из личного архива Фонда Шипулина



Кофе-брейк для участников мастер-класса

Фотография из личного архива Фонда Шипулина

Оказанная помощь и достигнутый эффект

Полученные средства были направлены на закупку дополнительного спортивного инвентаря и экипировки, поддержку тренеров, а также на проведение мастер-классов для участников проекта от тренеров Уральской футбольной академии.

В декабре участники проекта были приглашены на экскурсию на «Екатеринбург-Арену», где им провёл мастер-класс инструктор РФС, тренер Уральской футбольной академии — Михаил Кузьмин.

О программе

Мой выбор — спорт!



Мой выбор — спорт!

О программе

Проект «Мой выбор — спорт!» является ответвлением проекта «Включайся и будь успешен!», реализованным Фондом, совместно с Фондом «Хранители детства» и ПАО «Мегафон» в 2018—2021 гг. А также прямым продолжением проекта «Мой выбор — спорт!», реализованным Фондом при поддержке Фонда «КАФ» в 2021 году. В основе проекта лежит методика корпоративного наставничества, предполагающая не просто выход на трудоустройство подростков-сирот, а активное взаимодействие с корпоративным наставником-сотрудником компании, помощь в адаптации и получение развернутой обратной связи подростком.

Основная идея проекта заключается в реализации профориентационной программы для подростков-сирот и подростков, оставшихся без попечения родителей, в сфере спорта и здорового образа жизни из 5 учреждений Свердловской области (г. Екатеринбург, г. Невьянск). В знакомстве подростков с широким спектром возможностей для профессиональной самореализации через данное направление.

Для достижения цели, поставленной в проекте, планируется привлечение в проект не менее 58 подростков-сирот и сирот, оставшихся без попечения родителей для работы на протяжении всего проекта.

На начальном этапе в каждом из 5 учреждений пройдет мотивационная встреча с подростками, направленная на знакомство с проектом и возможности, которые каждый из участников может открыть для себя. В рамках мотивационной встречи будет проведено входящее анкетирование для выявления профессиональных предпочтений подростков. По итогам начального этапа будет сформирована группа для работы на основном этапе.

В рамках основного этапа планируется провести не менее 6 очных выездных мероприятий (2 мероприятия в месяц) в разные компании и инфраструктурные городские спортивные сооружения, основной целью которых станет знакомство с разными

направлениями профессионального развития. Такие встречи будут комбинированными: выезд в одну компанию будет содержать знакомство сразу с несколькими специальностями, знакомство с реальными представителями профессии, личное знакомство со спортсменами (например, с участниками ФК «Урал»), а также практический мастер-класс, дающий возможность сделать первую профессиональную пробу. Также планируется съемка не менее 6 интервью с представителями профессий спортивной индустрии, которые будут выложены на Youtube — канале Фонда.

По итогам прохождения очных мероприятий будут отобраны

Мой выбор — спорт!

О программе

подростки, которые проявили наибольшую заинтересованность и готовность к практической стажировке. Для таких подростков будет организован недельный интенсив в Екатеринбурге. Подростки будут размещены в гостинице Екатеринбурга и пройдут 5-дневную программу с полным погружением в работу в компаниях спортивной индустрии. В рамках 5-дневной программы будут проведены тренинги от психолога, тренинги от компаний, практические мастер-классы, а также будет реализована культурная программа.

Таким образом, реализация проекта «Мой выбор — спорт!» позволит расширить представления подростков-сирот и подростков, оставшихся без

попечения родителей, о собственных профессиональных возможностях и окажет благоприятное воздействие на их будущий осознанный выбор своего профессионального будущего.

Мой выбор — спорт!

О программе

50

подростков-сирот и подростков, оставшихся без
попечения родителей

Мой выбор — спорт!

О программе



Мероприятие в Дацюк-Арене

Фотография из личного архива Фонда Шипулина



Встреча с Евгением Новосёловым,
фитнес-клуб Зарядка

Фотография из личного архива Фонда Шипулина

Оказанная помощь и достигнутый эффект

В период реализации проекта была осуществлена следующая деятельность:

1. Проведение мотивационных тренингов в учреждениях, участвующих в проекте, с подростками. Был разработан тренинг, направленный на выявление уровня мотивации участия в проекте, актуализацию темы первичной профориентации и дальнейшего трудоустройства, а также темы здорового образа жизни. Тренинг прошёл в каждом учреждении.

2. Разработана рабочая тетрадь для подростков, участвующих в проекте. Рабочая тетрадь содержит общие моменты по профориентации и дневник для регистрации изменений, произошедших во время проекта: запись основной информации о профессиях,

которые изучаются в рамках проекта, записи саморефлексии.

3. Обучение помогающих взрослых. Используя ресурс портала Naprimerku.ru обучены помогающие взрослые, курс направлен на рассмотрение психологии подростка и основ взаимодействия с ним, в контексте проекта корпоративного наставничества. Обучение прошли 15 взрослых (воспитатели, корпоративные наставники).

4. Проведение 6 комплексных мероприятий по продвижению ценностей здорового образа жизни и профориентационных экскурсий в компании. За период реализации проекта подростки посетили экскурсии в Дом профессий, Школу бега RunTime, на Екатеринбург-Арену инфраструктурное спортивное

сооружение, часть системы FIFA2018), экскурсию и мастер-класс от пресс-службы ФК «Урал», экскурсию в магазин здоровой еды «ЖизньМарт», мастер-класс от Уральской футбольной академии. А также подростки приняли участие в интеллектуальной игре — Квиз «Сила ума», направленном на изучение ценностей здорового образа жизни.

5. Организованы онлайн-стажировки в компании «ЖизньМарт», Школе бега RunTime, пресс-службе ФК «Урал», спортивной школе XS Overtraining. В онлайн-стажировках приняли участие 11 подростков.

6. Отсняты и выпущены на Youtube-канале Фонда интервью с представителями

профессий спортивной индустрии.

Участники интервью:

1. Павел Завьялов — пресс-атташе ФК «Урал» (премьер-лига РФ)

2. Ирина Коробейникова — директор Школы бега RunTime

3. Евгений Новосёлов — победитель Универсиады, Чемпион России, серебряный призёр Европы, член сборной России по прыжкам в воду, руководитель спортивных школ XS Overtraining, NovoselovTeam.

4. Екатерина Воронина — HRBP сети «ЖизньМарт»

5. Юрий Куклин — главный врач ФК «Урал» (премьер-лига

Мой выбор — спорт!

Оказанная помощь и достигнутый эффект

РФ)

6. Евгений Смирнов — 3-кратный Чемпион мира, Чемпион Европы, Чемпион России по подводному плаванию, заслуженный мастер спорта, директор ДЮСШ г. Заречный.

Плейлист с интервью:

https://youtube.com/playlist?list=PL6f0zXit_bSh0QD1E7dP3hz3W5NMWhF2I

7. Участие подростков в организации спортивного события в качестве волонтеров. Подростки приняли участие в организации мероприятия «Лазерная пуля», проводимого Фондом 18 декабря 2021 года в городе Новоуральск. Из-за ограничительных мер подготовка к мероприятию состоялась в онлайн формате.

Волонтерский компонент реализован с 11 подростками, при поддержке 10 организаторов. Подростки, прошедшие стажировки, в качестве волонтеров, выполнили следующие задачи:

— разработка макета трассы мероприятия, учитывающего конфигурацию площадки, дистанцию, расстановку мобильной полосы препятствий, огневого рубежа.

— подготовка пресс-релиза о мероприятии для СМИ.

Подпрограмма

Мой выбор — спорт! (субсидия МОиМП)



Мой выбор — спорт! (субсидия МОиМП)

Подпрограмма

В 2021 году на проект «Мой выбор — спорт!» была также получена субсидия Министерства Образования и молодежной политики Свердловской области.

Мой выбор — спорт! (субсидия МОиМП)

Подпрограмма

50

подростков-сирот и подростков, оставшихся без
попечения родителей

Мой выбор — спорт! (субсидия МОиМП)

Оказанная помощь и достигнутый эффект

Благодаря полученной субсидии удалось записать интервью с 6 представителями профессий спортивной индустрии. Все отснятые интервью можно посмотреть в плейлисте на Ютуб-канале Фонда:

www.youtube.com/playlist?list=PL6f0zXit_bSh0QD1E7dP3hz3W5HMWhF2I

О программе

Будущее зависит от тебя



Будущее зависит от тебя

О программе

Уже 6 лет Б Ф Антона Шипулина выступает областным и региональным оператором Всероссийского проекта «Футбольный турнир для воспитанников детских домов и школ-интернатов — Будущее зависит от тебя» ПАО «Мегафон». В рамках проекта мы проводим спортивные соревнования по футболу для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. В региональном этапе соревнований участвуют команды из Свердловской, Челябинской, Курганской, Кировской, Тюменской областей, Республики Коми и Удмуртия, а также ХМАО-Югры

и ЯНАО. Количество детей, принявших участие в проекте в эти годы: более 600 человек. Проект помогает детям-сиротам и детям ОБПР развить свои личностные, спортивные качества, а также, благодаря широкой медийной поддержке, проект помогает участникам обрести замещающую семью.

Будущее зависит от тебя

О программе

80

детей и подростков-сирот в возрасте от 10 до 14
лет

Будущее зависит от тебя

О программе



Традиционный товарищеский матч победителей с командой "Олимп"

Фотография из личного архива Фонда Шипулина



Награждение победителей соревнований

Фотография из личного архива Фонда Шипулина

Будущее зависит от тебя

О программе



Экскурсия в "Дом профессий"

Фотография из личного архива Фонда Шипулина



Команда "олимп" с победителями
турнира

Фотография из личного архива Фонда Шипулина

Будущее зависит от тебя

О программе



Награждение победителей соревнований

Фотография из личного архива Фонда Шипулина



Экскурсия в "Дом профессий"

Фотография из личного архива Фонда Шипулина

Будущее зависит от тебя

О программе



Волонтеры - ССК "Прайд" УиУ
РАНХиГС

Фотография из личного архива Фонда Шипулина



Проориентационный квиз от
Мегафона на Урале

Фотография из личного архива Фонда Шипулина

Будущее зависит от тебя

О программе



Организатор соревнований - ПАО "Мегафон"

Фотография из личного архива Фонда Шипулина

Оказанная помощь и достигнутый эффект

В Екатеринбурге 23 апреля завершился региональный этап всероссийских соревнований «Будущее зависит от тебя» среди команд детских домов и школ-интернатов. Победителями в младшем возрасте стали ребята из Школы-интернат № 1 г. Кирова и «Центра Солнечный» г. Челябинска. Теперь эти команды отправятся на финал в Сочи, где им предстоит защищать честь Уральского Федерального округа и сражаться за победу с игроками других регионов страны.

На соревнованиях, которые проходили по инициативе компании «Мегафон», встретились юные футболисты из Свердловской, Челябинской, Кировской, Тюменской областей и Республики Удмуртии. Более

80 ребят из 10 команд старшей и младшей возрастных групп боролись за выход в финал, который пройдет в мае в Сочи. Главным призом для победителей турнира станет обучение в футбольной академии одного из ведущих мировых клубов.

Каждая команда старалась показать максимальный результат и приблизить себя к золотым медалям и кубку. По итогам напряженной борьбы команда старшей группы «Центра помощи семье и детям, оставшимся без попечения родителей «Солнечный» г. Челябинска одержала победу над сборной из «Средней школы-интернат» г. Сосновка Кировской области. Среди младшего возраста на первую ступень пьедестала взошла команда из «Школы-интернат

ОВЗ № 1 г. Кирова оставив на позицию ниже команду из г. Екатеринбурга, представленную «Центром помощи семье и детям «Каравелла»

Бронза в младшем возрасте досталась команде «Понинского детского дома», а в старшем «Нижнетагильском детскому дому».

После финального свистка команды, занявшие первые места сыграли товарищеский матч с командой «Олимп», куда вошли: Олимпийский чемпион по биатлону, чемпион мира Антон Шипулин, бронзовый призер Олимпийских игр в Ванкувере по лыжным гонкам Иван Алыпов, радиоведущий «РадиоПилот», телеведущий Александр Морозов, мастер спорта международного класса

по прыжкам в воду чемпион России Евгений Новоселов, российский автогонщик, победитель ралли Дакар 2017 в зачете квадроциклов Сергей Карякин, актеры шоу «Уральские Пельмени» Андрей Рожков и Сергей Исаев, Министр социальной политики Свердловской области Андрей Владимирович Злоказов, уполномоченный по правам ребенка Свердловской области Игорь Рудольфович Мороков.

Олимпийский чемпион по биатлону Антон Шипулин: «Я с огромным удовольствием сегодня рад видеть здесь ребят, которые не просто любят футбол, а прямо живут им. Заметно, что они много тренируются и слаженно играют в команде. Хорошо, что сейчас есть такие турниры, где ребята

Будущее зависит от тебя

Оказанная помощь и достигнутый эффект

могут проверить свои силы среди сверстников. Вообще любой спорт помогает ребятам развиваться не только физически, но и учит жизненным вещам, например силе воли, крепости духа, доверию своим товарищам».

Помимо турнира команды посетили детский дом профессий, где ребята смогли попробовать себя в различных видах деятельности, начиная от кассира продуктового магазина и заканчивая архитектором.

О программе

Свердловская область — территория спорта



О программе

Проект направлен на приобщение подростков и молодежи ГО «город Заречный» к культуре спорта и здорового образа жизни, путем включения в тренировочный процесс и участие в соревнованиях полиатлону в сентябре 2021 года.

Для достижения заявленной цели предлагается проведение соревнований по полиатлону (бег, велогонка, плавание и преодоление огневого рубежа с использованием лазерного оружия) в ГО «город Заречный».

К участию в соревнованиях планируется привлечение не менее 150 подростков и представителей молодежи, в возрасте от 14 до 21 года.

Участникам соревнований будет предложено прохождение предварительных тренировок на базе ДЮСШ ГО «город Заречный» по легкой атлетике, прохождению трассы на велосипеде, плаванию и стрельбе из лазерного оружия.

Каждый участник получит методические рекомендации, включающие в себя советы по подготовке к гонке, общие рекомендации по здоровому образу жизни и наставления от известных спортсменов.

Само первенство будет включать в себя:

Легкоатлетическую дистанцию, преодоление огневого рубежа

(с лазерным оружием), велогонку и плавание.

Первенство будет проводиться в 3 возрастных категориях: 14–16 лет, 17–19 лет, 20–21 лет.

Гонка будет проводиться по командному типу (команда — 4 человека).

В каждой возрастной категории будут поощрены 3 лучшие команды.

Участникам соревнований также будет организована встреча с известными спортсменами Свердловской области.

О программе

150

детей и подростков в возрасте от 10 до 18 лет

Свердловская область — территория спорта

О программе



Пьедестал победителей и призеров соревнований

Фотография из личного архива Фонда Шипулина



Огневой рубеж - этап соревнований

Фотография из личного архива Фонда Шипулина

Свердловская область — территория спорта

О программе



Велоэтап соревнований

Фотография из личного архива Фонда Шипулина



Победители соревнований

Фотография из личного архива Фонда Шипулина

Свердловская область — территория спорта

О программе



Легоатлетический этап
соревнований

Фотография из личного архива Фонда Шипулина



Наградная продукция соревнований

Фотография из личного архива Фонда Шипулина

Свердловская область — территория спорта

О программе



Церемония открытия соревнований

Фотография из личного архива Фонда Шипулина



Участники соревнований на старте

Фотография из личного архива Фонда Шипулина

Оказанная помощь и достигнутый эффект

Для участников проекта были организованы предварительные бесплатные тренировки по легкой атлетике, велоспорту и стрельбе из лазерных винтовок.

Затем, в сентябре 2021 года, на базе городского курорта «Ривьера» были проведены соревнования по полиатлону для всех детей и подростков, участвующих в тренировочном процессе.

Соревнования прошли в трёх возрастных группах, и общее количество участников составило более 150 человек. Соревнования включали в себя

преодоление легкоатлетического этапа, велоэтапа и огневого рубежа с использованием БИТЛС.

Партнером мероприятия стала Белоярская АЭС (Госкорпорация Росатом).

Поступление средств

Всего поступлений за 2021 год:

19 740 000,00 ₹

Остаток на конец отчетного периода:

5 611 000,00 ₹



Все расходы

Всего организация
потратила:

14 129 000,00 ₹

Остаток на конец
отчетного периода:

5 611 000,00 ₹

36,35% : Адресная помощь
5 135 689,75 ₹

28,95% : Зарплата и другие выплаты сотрудникам
4 090 749,11 ₹

17,51% : Прочее
2 473 566,47 ₹

8,42% : Материально-техническое обеспечение
1 190 223,50 ₹

2,54% : Информационные и коммуникационные расходы
358 444,65 ₹

2,51% : Расходные материалы
354 414,69 ₹

2,34% : Командировочные и транспортные расходы
329 992,83 ₹

Все расходы

Всего организация
потратила:

14 129 000,00 ₹

Остаток на конец
отчетного периода:

5 611 000,00 ₹

0,71% : Профессиональные услуги
: 100 000,00 ₹

0,41% : Расходы офиса
: 57 369,00 ₹

0,27% : Отдых, экскурсии и другие мероприятия
: 38 550,00 ₹

Расходы на административно -управленческую деятельность

Общий расход за
отчетный год:

1 938 608,98 ₺



Территория спортивных побед

Основная программа

Расходы
по программе:

822 928,59 ₹

63,68% : Адресная помощь
524 000,00 ₹

30,17% : Зарплата и другие выплаты сотрудникам
248 261,92 ₹

5,95% : Командировочные и транспортные расходы
49 000,00 ₹

0,20% : Информационные и коммуникационные расходы
1 666,67 ₹

Территория будущего

Основная программа

Расходы
по программе:

4 805 347,97 ₹

57,69% : Адресная помощь
2 772 273,11 ₹

41,93% : Прочее
2 014 984,86 ₹

0,38% : Командировочные и транспортные расходы
18 090,00 ₹

Чемпионы будущего

Основная программа

Расходы

по программе:

1 033 135,51 ₹

49,69% : Адресная помощь
513 334,56 ₹

39,03% : Материально-техническое обеспечение
403 202,64 ₹

6,95% : Зарплата и другие выплаты сотрудникам
71 841,13 ₹

3,35% : Командировочные и транспортные расходы
34 600,00 ₹

0,97% : Прочее
9 997,18 ₹

0,02% : Расходы офиса
160,00 ₹

Чемпионы будущего - 2021

Основная программа

Расходы

по программе:

244 892,89 ₹

63,82% : Зарплата и другие выплаты сотрудникам
156 298,99 ₹

20,42% : Материально-техническое обеспечение
50 000,00 ₹

11,68% : Расходные материалы
28 593,90 ₹

4,08% : Командировочные и транспортные расходы
10 000,00 ₹

Академия здорового образа жизни "Сила ума"

Основная программа

Расходы
по программе:

1 221 627,39 ₹

69,72% : Зарплата и другие выплаты сотрудникам
851 716,65 ₹

12,95% : Прочее
158 216,74 ₹

6,08% : Информационные и коммуникационные расходы
74 316,00 ₹

4,01% : Материально-техническое обеспечение
49 000,00 ₹

3,63% : Расходные материалы
44 378,00 ₹

3,60% : Командировочные и транспортные расходы
44 000,00 ₹

Школа здорового питания "Рецепт здоровья"

Основная программа

Расходы по программе:

532 758,17 ₹

49,74% : Зарплата и другие выплаты сотрудникам
264 989,17 ₹

37,54% : Адресная помощь
200 000,00 ₹

4,73% : Материально-техническое обеспечение
25 200,00 ₹

4,48% : Расходные материалы
23 850,00 ₹

3,48% : Командировочные и транспортные расходы
18 543,00 ₹

0,03% : Информационные и коммуникационные расходы
176,00 ₹

Ворота в будущее

Основная программа

Расходы

по программе:

1 631 854,66 ₹

59,04% : Адресная помощь
963 448,08 ₹

37,16% : Зарплата и другие выплаты сотрудникам
606 438,25 ₹

2,45% : Информационные и коммуникационные расходы
40 000,00 ₹

0,55% : Материально-техническое обеспечение
9 000,00 ₹

0,49% : Расходные материалы
8 010,00 ₹

0,30% : Командировочные и транспортные расходы
4 958,33 ₹

Тренировочный процесс в интернатных учреждениях

Основная программа

Расходы по программе:

291 570,32 ₺

55,78% : Адресная помощь
162 634,00 ₺

32,24% : Зарплата и другие выплаты сотрудникам
94 006,22 ₺

10,29% : Материально-техническое обеспечение
30 000,00 ₺

1,69% : Расходы офиса
4 930,10 ₺

Мой выбор - спорт!

Основная программа

Расходы
по программе:

373 237,32 ₺

75,94%

Зарплата и другие выплаты сотрудникам

283 419,58 ₺

17,63%

Расходные материалы

65 817,74 ₺

6,43%

Командировочные и транспортные расходы

24 000,00 ₺

Мой выбор - спорт! (субсидия МОиМП)

Основная программа

Расходы

по программе:

210 703,52 ₹

74,22%

Зарплата и другие выплаты сотрудникам

156 383,11 ₹

16,88%

Расходные материалы

35 563,30 ₹

8,90%

Материально-техническое обеспечение

18 757,11 ₹

Будущее зависит от тебя

Основная программа

Расходы

по программе:

912 416,52 ₹



Свердловская область - территория спорта

Основная программа

Расходы
по программе:

109 918,16 ₹

47,33% : Материально-техническое обеспечение
52 020,00 ₹

25,50% : Расходные материалы
28 029,99 ₹

22,62% : Зарплата и другие выплаты сотрудникам
24 868,17 ₹

4,55% : Командировочные и транспортные расходы
5 000,00 ₹

Наши партнеры

НУЖНА ПОМОЩЬ



Нужна помощь

<https://nuzhnapomosh.ru>

ГК "PRO"

<https://progrp.ru/>

Благотворительный Фонд
"Общество МАлышева-73
"Добрый д

<https://grinvich.ru/>

ООО "Северснаб"

<https://sever-snab.ru/>



ООО "ТиО"

<http://www.tio-ural.ru/>

ПАО "МегаФон"

<https://svr.megafon.ru/>

ООО "УралШина"

<https://uralshina.ru/>

Уральская горно-
металлургическая
компания

<https://www.ugmk.com/>

Наши партнеры



Фонд поддержки семьи и детей "Хранители детства"

<https://xraniteli.ru/>



Фонд президентских грантов

<https://президентскиегранты.рф/>



Сима-Ленд

<https://www.sima-land.ru/>



Жизнь.Март

<https://lifemart.ru/>



Благотворительный Фонд "КАФ"

<https://www.cafussia.ru/>



ГастрономЪ "Елисейский"

<https://www.elisey-mag.ru/>



Батутный парк "Отрыв"

<https://отрывпарк.рф/>



Питьевая вода "Уральская"

<https://www.voda-ural.ru/>

Наши партнеры



Сервис доставки здоровых
блюд "Healthy Food"

https://vk.com/healthy_food_ekaterinburg



NAROO Russia

<https://naroomask.ru/>



Фотостудия Maneken

<https://maneken-studio.ru/>



Парк научных развлечений
NEWTOON

<https://www.newtonparki.ru/>



ИКЕА

<https://www.ikea.com/ru/ru/>



Благотворительный Фонд
"Абсолют-помощь"

<https://www.absolute-help.ru/>

Попечительский совет организации



Гончаров Андрей Николаевич

Генеральный директор



Рапопорт Леонид Аронович

Министр



Багаев Никита Олегович

Генеральный директор



Исаев Сергей Владимирович

Российский актер, автор и участник

Попечительский совет организации



Алыпов Иванр Владимирович

Российский лыжник, бронзовый призер

Контакты

Официальное наименование

Фонд А. В. Шипулина

ИНН организации

6672326082

КПП организации

667001001

ОГРН организации

1106600004466

Юридический адрес

620049, г. Екатеринбург (Свердловская область), пер. Автоматики, 1Б,
8 офис/кв.

Почтовый адрес

620049, г. Екатеринбург (Свердловская область), пер. Автоматики, 1Б,
8 офис/кв.

Телефон

[+7 \(343\) 350-84-44](tel:+7(343)350-84-44)

Электронная почта

fondshipulina@yandex.ru

Официальный сайт

<https://fondshipulina.ru/>

Реквизиты

Название банка

Уральский банк Сбербанка РФ г.
Екатеринбурга

БИК банка

046577674

Расчетный счет

40703810616000059399

Корреспондентский счет

30101810500000000674

Как нам помочь

Сделать пожертвование

Поддержать информационно



Отчёт сделан в конструкторе отчётов проекта «Ядро»



Проект реализуется с использованием гранта Президента РФ на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов